

ゆずりは通信

第39号 令和5年8月1日

(年1回発行)

発行：ゆずりはの会事務局

電話：0565-35-7182

Eメール：takekaki@hm8.aitai.ne.jp

ホームページ：

<http://www.hm9.aitai.ne.jp/~warabino/>

月に1回を目標に開催している定例会の概要を、ボラ連への報告書の転記で記載しています。

《令和1年度 2019年度 登録団体活動報告書 ゆずりはの会》

令和1年

4月定例会 4月17日(水) 福祉センター 36会議室 8人が参加

あいちホスピス研究会の公開講座「死は遠くの星」紹介

買い物を利用したりハビリ事業を行っている団体の紹介

5月定例会 5月15日(水) 福祉センター 36会議室 8人が参加

あいちホスピス研究会の公開講座「ホスピスの今、今後に向けての思い」紹介

嚥下機能が衰えてくると唾液にむせてしまう。喉・舌を鍛えよう。

6月定例会 6月19日(水) 福祉センター 36会議室 10人が参加

とよた市民福祉大学公開講座「私の好きな風景」村木厚子氏の紹介

高齢者による交通事故が多い。免許証の返納はそう簡単ではない。

7月定例会 7月17日(水) 福祉センター 36会議室 11人が参加

あいちホスピス研究会の公開講座「2人そろえばコミュニティ」紹介

エンディングノートの概要説明

9月定例会 9月18日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加

本「緩和ケア医がガンになって(大橋洋平著)」の紹介

豊田市の近辺の町では、豊田市よりも進んだ福祉政策がある。

10月定例会 10月16日(水) 福祉センター 36会議室 11人が参加

豊田市加茂医師会講座「炎症性腸疾患について(潰瘍性大腸炎、クローン病)」

シルバー川柳の紹介

11月定例会 11月20日(水) 福祉センター 36会議室 10人が参加

「食品ロス削減のためのフードバンク活動」山内大輔氏の講演紹介

自治区の組長を辞退する人が増えてきている。

12月定例会 12月18日(水) 福祉センター 36会議室 8人が参加

「働き方の変革に向けて～必要な脳力」茂木 健一郎 の紹介

協育NPO母里ん子の活動紹介

令和2年

2月定例会 2月19日(水) 半 福祉センター 36会議室 9人が参加

会員の高齢化が進んでおり、会を今後も続けるかどうか、話し合いをした

3月定例会 3月18日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加

会を続けるとしたら、どんなアイデアがあるかを話し合い、当面継続することにした

《令和2年度 2020年度 登録団体活動報告書 ゆずりはの会》

令和2年

- 4月定例会 新型コロナウイルス感染防止のために休止
- 5月定例会 新型コロナウイルス感染防止のために休止
- 6月定例会 6月17日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
久しぶりに定例会を開催。
会員の近況報告を行った。
- 7月定例会 7月15日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
認知症に関する 国の考え方、豊田市の施策について、関係書類を見ながら、勉強会を行った。
- 9月定例会 9月16日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
認知症を予防するための体操、ゲームなどについて、説明を受けるとともに
認知症家族に対するサポートとして、どんなものがあるか、学んだ。
- 10月定例会 会場を、別の行事のために確保できず、休止
- 11月定例会 11月18日(水) 福祉センター 36会議室 7人が参加
豊田地域医療センターでは、在宅医療支援に力を入れているので、チラシを
入手して、勉強した。
- 12月定例会 12月16日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
一人暮らしの人の生活をサポートしている「きずなの会」のチラシを使って、
活動内容を勉強した。

令和3年

- 2月定例会 新型コロナウイルス感染防止のために休止
- 3月定例会 新型コロナウイルス感染防止のために休止

《令和3年度 2021年度 登録団体活動報告書 ゆずりはの会》

令和3年

- 4月定例会 4月21日(水) 福祉センター 36会議室 8人が参加
各会員の近況報告。新型コロナウイルスに感染しないように外出しないように
していることで、生活がかなり変わった。
- 5月定例会 5月19日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
コロナウイルス接種が、豊田市ではどうなっているのか情報交換。
本「金子みすゞの童謡を読む」ナーヘルド・アルメリ著 の紹介
- 6月定例会 6月16日(水) 福祉センター 36会議室 8人が参加
ボウ連の連続講座:資質向上「暮らしの中のSDG's」の内容確認
JAFみんなのエコ川柳を鑑賞する。
- 7月定例会 7月16日(水) 午後1時半～3時半 福祉センター 36会議室 10人が参加

矢作新報で紹介された宇野真之・浩子夫妻の闘病生活について、詳しい状況が紹介された。豊田地域医療センターの在宅医療の仕組みを使ってよかった。

9月定例会 9月16日(木) 福祉センター 7人が参加
豊田地域医療センターの先生による講演会「みんなで知ろう。とよたの在宅医療と看護」が、テレビ会議方式で行われ。会員のうちの希望者が参加した。

10月定例会 10月20日(水) 福祉センター 36会議室 7人が参加
ゆずりはの会 の今後について話し合った。

特定の人に負荷がかからないように、工夫しながら、継続することにした

11月定例会 11月20日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
豊田地域医療センターの先生による講演会「みんなで知ろう。とよたの在宅医療と看護」について、感想を話し合った。

12月定例会 12月15日(水) 福祉センター 36会議室 7人が参加
緩和ケア医 大橋洋平さんの著書「がんと生きる40の言葉」の中から抜粋していくつかの言葉を紹介し、話し合った。

令和4年

2月定例会 2月16日(水) 福祉センター33会議室 10人が参加
会の発足のきっかけとなった、「わらびのこう」映画上映会の思い出話。
「石油ゼロ時代が始まる、日本はどのように備えるか」資料を読んで話し合い

3月定例会 新型コロナウイルス感染防止のために休止

《令和4年度 2022年度 登録団体活動報告書 ゆずりはの会》

令和4年

4月定例会 4月20日(水) 福祉センター 36会議室 7人が参加
「80歳の壁」という本の内容の紹介と意見交換
80歳を超えたら、健康とか病気に対する考え方を変えようとの提案が新鮮である。

5月定例会 5月18日(水) 福祉センター 35会議室 9人が参加
テレビ番組「ヒューマニエンス “死”」の内容の説明と意見交換
人間は、自ら死ぬことで、進化を図り、種としての人類を存続させることを選んだ

6月定例会 6月15日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
テレビ番組「ヒューマニエンス “ガン”」の内容の説明と意見交換
ガン遺伝子には、2つの役割がある。人を死に追いやる、人の増殖を助ける。

7月定例会 7月20日(水) 午後1時半～3時半 福祉センター 36会議室 6人が参加
テレビ番組「ヒューマニエンス “睡眠”」の内容の説明と意見交換
ノンレム睡眠とレム睡眠の違いとそれが果たす役割について学んだ。

9月定例会 9月21日(水) 午後1時半～3時半 福祉センター 36会議室 9人が参加
テレビ番組「ヒューマニエンス “老化”」の内容の説明と意見交換
老いを自然なプロセスと受け止めるか、病気として治療するか、二つの流れがある

10月定例会 10月19日(水) 福祉センター 36会議室 7人が参加
テレビ番組「ヒューマニエンス “塩”」の内容の説明と意見交換
海の中で生まれた生命は、陸上ででの生活が可能になるよう、塩を大切にしている。

10月22日(土)午前10時～正午勉強会

* ボラ連交流サロン「我が家で安心！トヨタの在宅医療」に参加

11月定例会 11月16日(水) 福祉センター 36会議室 9人が参加
テレビ番組「“糖” ヒトが手にした禁断の果実」の内容の説明と意見交換
人間は糖を直接摂取することで、脳を巨大化でき、進化を進めることが出来た。

12月定例会 12月21日(水) 福祉センター 36会議室 7人が参加
テレビ番組「“痛み” それは心の起源」の内容の説明と意見交換
人は痛みを感じることで、危険が迫っていることを知り、まえもって対応できる

令和5年

2月定例会 2月15日(水) 福祉センター33会議室 8人が参加
テレビ番組「“胃” 生きる喜びを創る臓器」の内容の説明と意見交換
胃を持つことで、食べ物をためることが出来るようになり、文化をはぐくめた。

3月定例会 3月15日(水) 福祉センター33会議室 7人が参加
テレビ番組「“腸内細菌” 見えない支配者たち」の内容の説明と意見交換
腸内細菌は腸の中に、安住の地を見出し、母体をコントロールする術を学んだ。