

2026年度 前期予定

ラテンミュージックにあわせて♪

ZUMBA®

ズンバ

日 程 **第1・3 水曜日**
時 間 **13:30～14:30**
場 所 **会議室**
参加費 **6回 4,800円** 〈3か月コース(期間内に申込)〉
もしくは
1回 1,000円 〈単発チケット(1枚から購入可)〉

初めての方は 1回体験無料

講 師 **岡崎 友里恵 先生**
持 ち 物 **室内シューズ、飲料水、タオル など**

	第1期			第2期		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
①	4月 1日	第2 5月 13日	6月 3日	7月 1日	8月 5日	9月 2日
②	15日	第4 27日	17日	15日	19日	16日

※上記日程は変更となる場合があります。
※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。
※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

問合せ： **高岡公園体育館**

0565(54)0601

指定管理者 **ホームックス株式会社**