やさしい

ウクレレ教室





2026. 12月 ～ 2027. 3月　17:30-18:30

会場:高岡公園体育館　会議室

参加費 1000円

定員:12名

只今、
新規は
受付停止中
です

月2回土曜日
17:30～18:30

講師 ひらばやし てるひさ 平林 輝久



12月	5（土）	1月	16（土）	2月	7（日）	3月	7（日）
	19（土）		30（土）		20（土）		20（土）

2月・3月は日曜日があります
お間違いなく



高岡公園体育館　〒473-0927　豊田市中田町川向８　TEL: 0565-54-0601

2026

11

自主事業講座スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 体幹強化ヨガ ZUMBA	5 キッズ教室	6 気功と太極拳 中学生サッカー	7 ウクレレ ストロング
8	9 休館	10	11 体幹強化ヨガ	12 骨盤体操 フラダンス キッズ教室	13 気功と太極拳 中学生サッカー	14 ウクレレ ストロング
15	16 休館	17	18 体幹強化ヨガ ZUMBA	19 骨盤体操 キッズ教室 パルクール	20 中学生サッカー	21
22	23	24	25	26 骨盤体操 フラダンス	27 気功と太極拳 中学生サッカー	28
29	30 休館					

無料体験できます♪

予約不要・当日受付までお越しください。

※パルクールは見学のみ

※ウクレレは定員に達したためのため募集はしておりません

高岡公園体育館

11
November

高岡公園体育館

11月の自主事業講座
スケジュール

初回無料体験できます！

（※ウクレレは初回500円・パルクールは見学のみ）

★予約不要、当日受付までお越しください。



9 2026 September

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2 体幹強化ヨガ ZUMBA®	3 骨盤体操 運動キッズ	4 気功太極拳 中学生サッカー	5 STRONG NATION
6	7 休館	8	9 体幹強化ヨガ	10 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	11 気功太極拳 中学生サッカー	12 ウクレレ
13	14 休館	15	16 体幹強化ヨガ ZUMBA®	17 パルクール 運動キッズ	18 気功太極拳 中学生サッカー	19 ウクレレ STRONG NATION
20	21	22	23	24 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ予備日	25 気功と太極拳予備日 中学生サッカー	26
27	28 休館	29	30 体幹強化ヨガ予備日			

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601





10 2026 October

無料体験できます！

（※パルクールは見学のみ）

★予約不要、当日受付までお越しください。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1 骨盤体操 運動キッズ	2 気功太極拳 中学生サッカー	3 ウクレレ
4	5 休館	6	7 体幹強化ヨガ ZUMBA®	8 フラダンス 運動キッズ	9 気功太極拳 中学生サッカー	10 ウクレレ STRONG NATION
11	12	13	14 体幹強化ヨガ	15 骨盤体操 パルクール 運動キッズ	16 気功太極拳 中学生サッカー	17
18	19 休館	20	21 体幹強化ヨガ ZUMBA®	22 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	23 気功太極拳 中学生サッカー	24
25	26 休館	27	28 体幹強化ヨガ	29 骨盤体操	30 中学生サッカー	31 STRONG NATION

高岡公園体育館

10月～12月

自主事業講座　コース申込期間(第3期)

講座名	回数	開催日時	申込期間
体幹強化ヨガ	全10回	10/7～12/16の毎週水曜日 10:45～12:00	9/16(水)～ 10/7(水)
ZUMBA®	全6回	10/7～12/16の第1・3水曜日 13:30～14:30	9/16(水)～ 10/7(水)
腸活骨盤体操	全10回	10/1～12/17の毎週木曜日 10:00～11:00	9/24(木)～ 10/1(木)
たのしいフラダンス	全6回	10/8～12/24の第2・4木曜日 13:00～14:00	9/24(木)～ 10/8(木)
運動神経バツグン！ キッズ教室(4歳～8歳)	全10回	10/1～12/17の毎週木曜日 19:00～19:55	9/17(木) ～ 10/1(木)
やさしい気功と太極拳	全10回	10/2～12/18の毎週金曜日 13:30～15:00	9/18(金)～ 10/2(金)
STRONG NATION®	全6回	10/10～12/19の月2回土曜日 17:30～18:30	9/19(土)～ 10/10(土)

単発チケット購入よりお得に参加できる3か月コースです★（対象は上記講座のみ）

※初回講座の開始前まで申し込みできます。(定員に達し次第受付を終了)

※開催日時は変更となる場合があります。

※詳細は下記連絡先へお問い合わせ、もしくはホームページ・Instagramの情報をご確認ください。

【問い合わせ先】
高岡公園体育館
☎TEL：0565-54-0601
指定管理者：ホーメックス㈱

≪最新情報はここからチェック！≫

ホームページ　Instagram

@TAKAOKAKOUEN_TAIIKUKAN

高岡公園体育館だより

＼自主事業講座　受講方法のお知らせ／

「3か月コース」と「チケット制」があります！

◯3か月コース制

・全10回8,000円(週1開催講座)

・全 6 回4,800円(月2開催講座)

もしくは

◯チケット制（1回1,000円）

ここがポイント！

☑ 3か月コースはチケットよりお得！

☑ 定期的に続けたい方におすすめ！

※3か月コースは申込期間があります

※一部講座は対象外です

☑ チケットはご自分の都合に合わせて参加できます！　※有効期限は年度内

詳細は、高岡公園体育館までお問い合わせください。
自分に合った通い方で楽しみましょう！みなさまのご参加お待ちしています♪

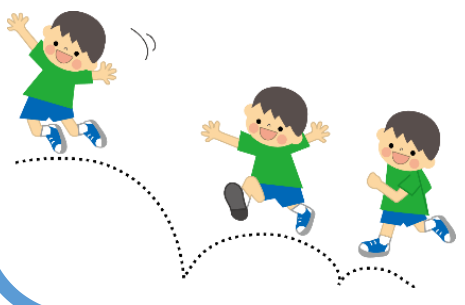
運動神経バツグン！キッズ教室

木曜日　**19：00～19：55（4～8歳）**

チケット制：1,000円/回

3か月コース制：8,000円/10回





とび箱、マット、鉄棒など
いろいろな運動を体験しながら
体幹や基礎運動能力を向上！

☆様々な講座を開催しています☆

↓詳しい情報・年間予定はコチラ↓

ホームページ　Instagram　Facebook

@TAKAOKAKOUEN_TAIIKUKAN

チケットは1枚から販売しています。
当日受付でお申し込み下さい。
※定員になり次第受付を終了します

指定管理者
ホーメックス株式会社

高岡公園体育館　0565-54-0601

〒473-0934　豊田市中田町川向８番地

2026年度　年間予定

本気で鍛えるなら！　ストロングネーション

STRONG NATION®

日　　程　**月2回 土曜日**

時　　間　**17:30～18:30**

場　　所　**多目的ルーム**

参 加 費　6回 4，800円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　藤田　麻子　先生

持 ち 物　室内シューズ、飲料水、タオル　など

変更

	第1期			第2期		
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
①	4 月 11 日	5 月 9 日	6 月 13 日	7 月 11 日	8 月 1 日	9/12→変更 9 月 5 日
②	25 日	23 日	27 日	25 日	8/22→変更 29 日	19 日

	第3期			第4期		
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
①	体育館A面 10 月 10 日	11/28→体育館A面 11 月 7 日	12 月 5 日	1 月 9 日	2 月 6 日	3 月 20 日
②	31 日	14 日	19 日	23 日	20 日	27 日

※上記日程は変更となる場合があります。
※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。
※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

問合せ：　高岡公園体育館　0565（54）0601

指定管理者　ホーメックス株式会社

初回無料体験できます！

（※ウクレレは初回500円・パルクールは見学のみ）

★予約不要、当日受付までお越しください。



9 2026 September

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2 体幹強化ヨガ ZUMBA®	3 骨盤体操 運動キッズ	4 気功太極拳 中学生サッカー	5 STRONG NATION
6	7 休館	8	9 体幹強化ヨガ	10 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	11 気功太極拳 中学生サッカー	12 ウクレレ
13	14 休館	15	16 体幹強化ヨガ ZUMBA®	17 パルクール 運動キッズ	18 気功太極拳 中学生サッカー	19 ウクレレ STRONG NATION
20	21	22	23	24 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ予備日	25 気功と太極拳予備日 中学生サッカー	26
27	28 休館	29	30 体幹強化ヨガ予備日			

やさしい

ウクレレ教室





2026.

8/8 (土) スタート！

満員御礼

PM 17:30-18:30

会

参

月2 土曜日
17:3 ～18:30

講師 平林（ひらばやし） 輝久（てるひさ）



スタート時
楽器
貸出しあり
（先着順）

8月	8 (土) 22 (土) （予備日29(土)）	
9月	12 (土) 19 (土)	
10月	3 (土) 10 (土)	
11月	7 (土) 14 (土) （予備日28(土)）	

高岡公園体育館　〒473-0927　豊田市中田町川向８　TEL: 0565-54-0601

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601



8 2026 August

初回無料体験できます！

（※ウクレレは初回500円・パルクールは見学のみ）

★予約不要、当日受付までお越しください。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 STRONG NATION
2	3 休館	4	5 体幹強化 ヨガ / ZUMBA®	6 骨盤体操 / フラダンス / 運動キッズ	7 気功太極拳	8 ウクレレ
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19 体幹強化 ヨガ / ZUMBA®	20 骨盤体操 / パルクール / 運動キッズ	21 気功太極拳	22 ウクレレ
23 30	24 休館 31	25	26 体幹強化 ヨガ	27 骨盤体操 / フラダンス / 運動キッズ	28 気功太極拳	29 STRONG NATION

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601



7 2026 July

初回無料体験できます！

（※パルクールは見学のみ）

★予約不要、当日受付までお越しください。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 体幹強化ヨガ ZUMBA®	2 骨盤体操 運動キッズ	3 気功太極拳 中学生サッカー	4
5	6 休館	7	8 体幹強化ヨガ	9 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	10 気功太極拳 中学生サッカー	11 STRONG NATION
12	13 休館	14	15 体幹強化ヨガ ZUMBA®	16 骨盤体操 パルクール 運動キッズ	17 気功太極拳 中学生サッカー	18
19	20	21	22 体幹強化ヨガ	23 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	24 気功太極拳	25 STRONG NATION
26	27 休館	28	29 体幹強化ヨガ予備日	30 骨盤予備日 運動キッズ予備日	31	

########

高岡公園体育館
2026年度　自主事業講座一覧

体験1回無料！
（パルクールを除く）

講座名	曜日	時間	受講料
体幹強化ヨガ	水	10:45～12:00	○1,000円／1回 ●8,000円／10回
ZUMBA®	第1・3 水	13:30～14:30	○1,000円／1回 ●4,800円／6回
腸活骨盤体操	木	10:00～11:00	○1,000円／1回 ●8,000円／10回
たのしいフラダンス	第2・4 木	13:00～14:00	○1,000円／1回 ●4,800円／6回
運動神経バツグン！ キッズ教室(4歳～8歳)	木	19:00～19:55	○1,000円／1回 ●8,000円／10回
パルクール教室 （4歳～中学生）	第3 木	17:30～18:25	○3,000円／1回
パルクール教室 （中学生以上）		20:00～20:55	○3,000円／1回
やさしい気功と太極拳	金	13:30～15:00	○1,000円／1回 ●8,000円／10回
中学生サッカー教室	金	17:00～18:00	○200円／1回
STRONG NATION®	土 (月2回)	17:30～18:30	○1,000円／1回 ●4,800円／6回

大人の参加大歓迎！！

男性にもオススメ！

申し込み：○不要　受付にてチケット販売（当日可、定員に達し次第受付終了）
●必要　期間中に受付でお申込みください（申し込み期間は別紙参照）

※予定は変更となる場合があります。詳細は下記連絡先にお問い合わせください。

2026年度　年間予定

本気で鍛えるなら！　ストロングネーション

STRONG NATION®

日　　程　**月2回 土曜日**

時　　間　**17:30～18:30**

場　　所　**多目的ルーム**

参 加 費　6回 4，800円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　藤田　麻子　先生

持 ち 物　　室内シューズ、飲料水、タオル　など

	第1期			第2期		
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
①	4 月 11 日	5 月 9 日	6 月 13 日	7 月 11 日	8 月 1 日	9 月 12 日
②	25 日	23 日	27 日	25 日	22 日	19 日

	第3期			第4期		
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
①	10 月 10 日	11 月 14 日	12 月 5 日	1 月 9 日	2 月 6 日	3 月 20 日
②	31 日	28 日	19 日	23 日	20 日	27 日

※上記日程は変更となる場合があります。
※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。
※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

中学生サッカー教室

日　　程　毎週 金曜日

時　　間　17:00～18:00

場　　所　高岡公園グラウンド（雨天中止）

参 加 費　1回 200円

※開始時間までに体育館受付でチケットを購入し、会場へ

初めての方は　1回体験無料

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
①	4 月 3 日	5 月 1 日	6 月 5 日	7 月 3 日	8 月 7 日	9 月 4 日
②	10 日	8 日	12 日	10 日	14 日	11 日
③	17 日	15 日	19 日	17 日	21 日	18 日
④	24 日	22 日	26 日	24 日	28 日	25 日
⑤		29 日		31 日		

	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
①	10 月 2 日	11 月 6 日	12 月 4 日	1 月 1 日	2 月 5 日	3 月 5 日
②	9 日	13 日	11 日	8 日	12 日	12 日
③	16 日	20 日	18 日	15 日	19 日	19 日
④	23 日	27 日	25 日	22 日	26 日	26 日
⑤	30 日			29 日		

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるチケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

やさしい 気功と太極拳

日　　程　**毎週 金曜日**

時　　間　**13:30～15:00**



場　　所　**会議室**

参 加 費　10回 8，000円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　佐藤　巴　先生

持 ち 物　ヨガマット（バスタオルでも可）、飲料水、タオル　など

	第1期			第2期		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
①	4月 3日	~~5月 1日~~	6月 5日	7月 3日	8月 7日	9月 4日
②	10日	8日	12日	10日	予備 14日	11日
③	17日	15日	19日	17日	21日	18日
④	24日	22日	予備 26日	24日	28日	予備 25日
⑤		予備 29日		~~31日~~	日	

	第3期			第4期		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	10月 2日	11月 6日	12月 4日	~~1月 1日~~	2月 5日	3月 5日
②	9日	13日	11日	8日	12日	12日
③	16日	20日	18日	15日	19日	19日
④	23日	予備 27日	予備 25日	22日	予備 26日	予備 26日
⑤	~~30日~~			29日		

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

パルクール教室

中学生～

高校生や大人も大歓迎♪

日　　程　毎月第3 木曜日

時　　間　20:00～20:55

場　　所　アリーナ・多目的ルーム

※4月～8月はアリーナ長寿命化工事期間中のため多目的ルームで行います。

参 加 費　1回 3，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉



講　　師　木本 登史 先生

持 ち 物　体育館シューズ、飲料水、タオル など

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
	4 月 16 日	5 月 21 日	6 月 18 日	7 月 16 日	8 月 20 日	9 月 17 日

	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
	10 月 15 日	11 月 19 日	12 月 17 日	1 月 21 日	2 月 18 日	3 月 18 日

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるチケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

パルクール教室

4才～小学生

日　　程　毎月第3 木曜日

時　　間　17:30～18:25

場　　所　アリーナ・多目的ルーム

※4月～8月はアリーナ長寿命化工事期間中のため多目的ルームで行います。

参 加 費　1回 3，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

講　　師　木本　登史　先生

持 ち 物　体育館シューズ、飲料水、タオル　など



	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
	4 月 16 日	5 月 21 日	6 月 18 日	7 月 16 日	8 月 20 日	9 月 17 日

	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
	10 月 15 日	11 月 19 日	12 月 17 日	1 月 21 日	2 月 18 日	3 月 18 日

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるチケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

運動神経バツグン！ キッズ教室

対象 4～8歳

日　　程　毎週 木曜日

時　　間　19:00～19:55

場　　所　アリーナ・多目的ルーム

※4月～8月はアリーナ長寿命化工事期間中のため多目的ルームで行います。

参 加 費　10回 8，000円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　体育家庭教師派遣センターファーストステップ　秋山先生

持 ち 物　体育館シューズ、飲料水、タオル　など

	第1期			第2期		
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
①	4月 2日	5月 7日	6月 4日	7月 2日	8月 6日	9月 3日
②	9日	14日	11日	9日	13日	10日
③	16日	21日	18日	16日	20日	17日
④	23日	予備 28日	予備 25日	23日	27日	予備 24日
⑤	予備 30日			予備 30日		

	第3期			第4期		
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
①	10月 1日	11月 5日	12月 3日	1月 7日	2月 4日	3月 4日
②	8日	12日	10日	14日	祝 11日	11日
③	15日	19日	17日	21日	18日	18日
④	22日	予備 26日	予備 24日	28日	予備 25日	予備 25日
⑤	予備 29日		31日			

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

たのしい ALOHA フラダンス

日　　程　**第2・4 木曜日**

時　　間　**13:00～14:00**

場　　所　多目的ルーム

参 加 費　6回 4，800円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　稲村　里紗　先生

持 ち 物　飲料水、タオル、フレアスカート　など

	第1期			第2期		
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
	4 月 9 日	5 月 14 日	6 月 11 日	7 月 9 日	8 月 第1 6 日	9 月 10 日
	23 日	28 日	25 日	23 日	27 日	24 日

	第3期			第4期		
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
	10 月 8 日	11 月 12 日	12 月 10 日	1 月 14 日	2 月 11 日	3 月 11 日
	22 日	26 日	24 日	28 日	25 日	25 日

※上記日程は変更となる場合があります。
※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。
※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　年間予定

腸活骨盤体操

日　　程　**毎週 木曜日**

時　　間　**10:00～11:00**

場　　所　多目的ルーム

参 加 費　10回 8，000円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　大石　真子　先生

持 ち 物　ヨガマット、飲料水、タオル　など

	第1期			第2期		
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
①	4 月 2 日	5 月 7 日	6 月 4 日	7 月 2 日	8 月 6 日	9 月 3 日
②	9 日	14 日	11 日	9 日	13 日	10 日
③	16 日	21 日	18 日	16 日	20 日	17 日
④	23 日	28 日	予備 25 日	23 日	27 日	予備 24 日
⑤	30 日			予備 30 日		

	第3期			第4期		
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
①	10 月 1 日	11 月 5 日	12 月 3 日	1 月 7 日	2 月 4 日	3 月 4 日
②	8 日	12 日	10 日	14 日	11 日	11 日
③	15 日	19 日	17 日	21 日	18 日	18 日
④	22 日	予備 26 日	24 日	28 日	25 日	予備 25 日
⑤	予備 29 日		31 日			

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

2026年度　前期予定

ラテンミュージックにあわせて♪

ZUMBA® ズンバ

日　　程　**第1・3 水曜日**

時　　間　**13:30～14:30**

場　　所　会議室

参 加 費　6回 4，800円 〈3か月コース（期間内に申込）〉

もしくは

1回 1，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

初めての方は　1回体験無料

講　　師　岡崎 友里恵　先生

持 ち 物　室内シューズ、飲料水、タオル　など

	第1期			第2期		
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
①	4 月 1 日	第 2 5 月 13 日	6 月 3 日	7 月 1 日	8 月 5 日	9 月 2 日
②	15 日	第 4 27 日	17 日	15 日	19 日	16 日

※上記日程は変更となる場合があります。
※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。
※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

体幹強化ヨガ

2026年度　第2期（全10回）

7月	8月	9月
1 ㈬	5 ㈬	2 ㈬
8 ㈬	19 ㈬	9 ㈬
15 ㈬	26 ㈬	16 ㈬
22 ㈬		

☆３か月コースにお申込みの方は、上記の「10回/３か月」になります。

☆チケットでご参加の方は、ご自分の都合に合わせて参加できます。
（チケットは１枚から購入出来ます。）

高岡公園体育館

自主事業講座　コース申込期間(第2期)

7月～9月

講座名	回数	申込期間
体幹強化ヨガ	全10回	6/17(水)　～　7/1(水) (講座開始前まで受付)
ZUMBA®	全6回	6/17(水)　～　7/1(水) (講座開始前まで受付)
腸活骨盤体操	全10回	6/18(木)　～　7/2(木) (講座開始前まで受付)
たのしいフラダンス	全6回	6/25(木)　～　7/9(木) (講座開始前まで受付)
運動神経バツグン！ キッズ教室(4歳～8歳)	全10回	6/18(木)　～　7/2(木) (講座開始前まで受付)
やさしい気功と太極拳	全10回	6/19(金)　～　7/3(金) (講座開始前まで受付)
STRONG NATION®	全6回	6/27(土)　～　7/11(土) (講座開始前まで受付)

単発チケット購入よりお得に参加できる3か月コースです★（対象は上記講座のみ）

※初回の開始前まで申し込みできます。(定員に達し次第受付を終了)

※開催日時は変更となる場合があります。

※詳細は下記連絡先へお問い合わせ、もしくはホームページ・Instagramの情報をご確認ください。

【問い合わせ先】

高岡公園体育館

☎TEL：0565-54-0601

指定管理者：ホーメックス㈱

≪最新情報はここからチェック！≫

ホームページ

Instagram

@TAKAOKAKOUEN_TAIIKUKAN

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601



6 2026 June

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 休館	2	3 体幹強化ヨガ / ZUMBA®	4 骨盤体操 / 運動キッズ	5 気功太極拳	6
7	8 休館	9	10 体幹強化ヨガ	11 骨盤体操 / フラダンス / 運動キッズ	12 気功太極拳 / 中学生サッカー	13 STRONG NATION
14	15 休館	16	17 体幹強化ヨガ / ZUMBA®	18 骨盤体操 / パルクール / 運動キッズ	19 気功太極拳 / 中学生サッカー	20
21	22 休館	23	24 体幹強化ヨガ予備日	25 骨盤予備日 / フラダンス / 運動キッズ予備日	26 気功太極拳予備日 / 中学生サッカー	27 STRONG NATION
28	29 休館	30				

初回無料体験できます！

（※パルクールは見学のみ）

★予約不要、当日受付までお越しください。

アリーナ利用停止のお知らせ

長寿命化改修工事に伴い、
下記の通りアリーナの利用を停止いたします。

2026

4/1（水）～8/30（日）

工事の状況により変更となる場合があります。

**テニスコート、多目的ルーム、会議室、
グラウンドは通常通り利用可能です。**

ご迷惑をおかけしますが
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

高岡公園体育館

多目的ルーム
会議室

通常通り
利用できます！

高岡公園体育館