2026年度　年間予定

パルクール教室

中学生～

高校生や大人も大歓迎♪

日　程　毎月第3 木曜日

時　間　20:00～20:55

場　所　アリーナ・多目的ルーム

※4月～8月はアリーナ長寿命化工事期間中のため多目的ルームで行います。

参加費　1回 3，000円 〈単発チケット（1枚から購入可）〉

講　師　木本　登史　先生

持ち物　体育館シューズ、飲料水、タオル　など



	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日

※上記日程は変更となる場合があります。
※お客様都合によるチケットの「返金」はいたしません。
※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

問合せ：　高岡公園体育館　0565（54）0601
指定管理者　ホーメックス株式会社