

2026年度 年間予定

やさしい

気功と太極拳

日 程 毎週 金曜日

時 間 13:30~15:00

場 所 会議室

参加費 10回 8,000円 <3か月コース(期間内に申込)>
もしくは

1回 1,000円 <単発チケット(1枚から購入可)>



初めての方は 1回体験無料

講 師 佐藤 巴 先生

持 ち 物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲料水、タオル など

	第1期			第2期		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
①	4月 3日	5月 1日	6月 5日	7月 3日	8月 7日	9月 4日
②	10日	8日	12日	10日	予備 14日	11日
③	17日	15日	19日	17日	21日	18日
④	24日	22日	予備 26日	24日	28日	予備 25日
⑤		予備 29日		31日		

	第3期			第4期		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	10月 2日	11月 6日	12月 4日	1月 1日	2月 5日	3月 5日
②	9日	13日	11日	8日	12日	12日
③	16日	20日	18日	15日	19日	19日
④	23日	予備 27日	予備 25日	22日	予備 26日	予備 26日
⑤	30日			29日		

※上記日程は変更となる場合があります。

※お客様都合によるコース・チケットの「返金」はいたしません。

※定員に達し次第受付を終了します。ご了承ください。

問合せ： 高岡公園体育館

0565(54)0601

指定管理者 ホームックス株式会社