

高岡公園体育館

2024年度

R6年4月

自主事業講座

教室ガイド

体験無料

(パルクール除く)

教室	曜日	時間	受講料
～マイナス5歳若返る～ ゆるゆるヨガ	水	9:30～10:30	1,000円/1回
音楽にあわせて♪ 体幹強化ヨガ		10:45～11:45	1,000円/1回
骨盤体操教室	木	10:00～11:00	1,000円/1回
たのしいフラダンス	隔週木	13:00～14:00	1,000円/1回
やさしい気功と太極拳	金	13:30～15:00	1,000円/1回
パルクール教室 (4才～小学生)	第3木	17:30～18:25	3,000円/1回
パルクール教室 (中学生以上)		20:00～20:55	3,000円/1回
運動神経バツグン! キッズ教室 (4～8才)	木	19:00～19:55	1,000円/1回
中学生サッカー教室	金	17:00～18:00	200円/1回

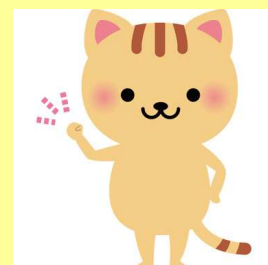
大人も
大歓迎!

※受講料は、チケット制です

(受付窓口にて販売)

急に来れなくなっても
受講料がムダにならないから
イイね♪

チケット制だから
自分のスケジュールに
合わせやすい!



※予定は変更する場合がございます。詳しくは、下記体育館受付までお問合せ下さい。

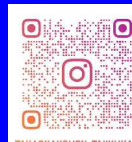
申込み・問合せ

高岡公園体育館

(通称 かまぼこ体育館)

0565-54-0601

〒473-0927 豊田市中田町川向8番地



TAKAKAKOJEN, TAIIKUKAN

高岡公園体育館はホームメックス株式が指定管理者として管理・運営を行っています。