2026

11

自主事業講座スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 体幹強化ヨガ ZUMBA	5 キッズ教室	6 気功と太極拳 中学生サッカー	7 ウクレレ ストロング
8	9 休館	10	11 体幹強化ヨガ	12 骨盤体操 フラダンス キッズ教室	13 気功と太極拳 中学生サッカー	14 ウクレレ ストロング
15	16 休館	17	18 体幹強化ヨガ ZUMBA	19 骨盤体操 キッズ教室 パルクール	20 中学生サッカー	21
22	23	24	25	26 骨盤体操 フラダンス	27 気功と太極拳 中学生サッカー	28
29	30 休館					

無料体験できます♪

予約不要・当日受付までお越しください。

※パルクールは見学のみ

※ウクレレは定員に達したためのため募集はしておりません

高岡公園体育館