

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601



10 2026 October

無料体験できます！

(※パルクールは見学のみ)

★予約不要、当日受付までお越しください。

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

				1 骨盤体操 運動キッズ	2 気功太極拳 中学生サッカー	3 ウクレレ
4	5 休館	6	7 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	8 フラダンス 運動キッズ	9 気功太極拳 中学生サッカー	10 ウクレレ STRONG NATION
11	12	13	14 体幹強化 ヨガ	15 骨盤体操 パルクール 運動キッズ	16 気功太極拳 中学生サッカー	17
18	19 休館	20	21 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	22 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	23 気功太極拳 中学生サッカー	24
25	26 休館	27	28 体幹強化 ヨガ	29 骨盤体操	30 中学生サッカー	31 STRONG NATION