

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601



8 2026 August

初回無料体験できます！

(※ウクレレは初回500円・パルクールは見学のみ)

★予約不要、当日受付までお越しください。

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

						1 STRONG NATION
2	3 休館	4	5 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	6 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	7 気功太極拳	8 ウクレレ
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	20 骨盤体操 パルクール 運動キッズ	21 気功太極拳	22 ウクレレ
23 30	24 休館 31	25	26 体幹強化 ヨガ	27 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	28 気功太極拳	29 STRONG NATION