

高岡公園体育館

☎ 0565-54-0601



7 2026 July

初回無料体験できます！

(※パルクールは見学のみ)

★予約不要、当日受付までお越しください。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	2 骨盤体操 運動キッズ	3 気功太極拳 中学生 サッカー	4
5	6 休館	7	8 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	9 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	10 気功太極拳 中学生 サッカー	11 STRONG NATION
12	13 休館	14	15 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	16 骨盤体操 パルクール 運動キッズ	17 気功太極拳 中学生 サッカー	18
19	20	21	22 体幹強化 ヨガ ZUMBA®	23 骨盤体操 フラダンス 運動キッズ	24 気功太極拳 中学生 サッカー	25 STRONG NATION
26	27 休館	28	29 体幹強化ヨガ 予備日	30 骨盤予備日 運動キッズ 予備日	31	