

☆現役フレイヤーが教える☆

# パルクール教室

## 4才～小学生

5/16(木)  
17:30～18:25

¥3,000/回 (チケット制)

- 対 象 : 4才～小学生  
場 所 : 高岡公園体育館アリーナ  
講 師 : 木本 登史 先生  
持ち物 : 体育館シューズ、  
タオル、飲料水など  
申込み : チケットを購入し  
当日会場へ

- ※チケットの返金はいたしません。  
※受講人数過多により受講できない場合がございますのでご了承ください。  
※当教室は、主催者の負担でスポーツ保険に加入しています。

今後の開催予定

(毎月第3木曜日)

6/20、7/18



カッコいい★パルクール  
フロに教わってみませんか!

4歳から100歳まで、  
「誰でも出来る」  
パルクール教室です!

「横断歩道の白線だけ渡る」  
「細い場所を落ちないように歩く」  
「木登り」「A地点からB地点に飛び移る」  
それ、実はパルクールです。

海外ではパルクールは身体能力を高めるため  
だけでなく、  
創造力や適応力を身につけられると注目され、  
体育教育にも取り入れられています。

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601