

# すこやか

りんじごう  
 ☆ 臨時号 ☆



R2.4.6

黒笹小学校 保健室

## しんがた かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症について

今回たくさんの人に感染が広がっているコロナウイルスは新型のウイルスです。新型のウイルスには免疫（ウイルスをやっつける力）を持っている人が少ないので、多くの人が感染しやすいです。

小学生のみなさんが新型コロナウイルスに感染しても、鼻水や咳のような風邪の症状が軽くすんで治っていることが多いようです。ところが、高齢者やもともと何かの病気を持っている人がこのウイルスに感染すると肺炎を引き起こして入院治療が必要になることがあり、中には亡くなる人もいます。

感染した人の鼻水や咳やくしゃみの時に出るしぶきにウイルスが入っていて、それが直接かかり、あるいは、ドアノブなどについているのを他の人が手で触って、その手で口や鼻に触ることで感染が広がると言われています。

くろざさしょうがっこう かつ たいさく  
**…そこで、黒笹小学校では、4月からこんな対策をしていきます！**



### けんおんカード

ひとりまい ひとり一枚「けんおんカード」を配ります。毎日あさ 毎朝、学校へ来る前に熱を測って、「けんおんカード」にお家の方のサインをもらってから担任の先生に提出しましょう。もし熱があったり風邪の症状があったりした場合は、お家でゆっくり休みましょう。

### てあら 手洗い

なかよしタイムのあとと給食の前に、校内放送で「ピオレママのあわあわ手あらいのうた」を流します。曲が流れている間に、全員が石けんを手洗いをしましょう。ハンカチを持って来てくださいね。



### かんき 換気

やす 休み時間には必ず窓を開けて、換気しましょう。また、教室のワークスペース側の壁を開け、閉め切った空間をつくらないようにします。

### マスク・咳エチケット

近い距離で話すときに、飛沫（鼻水や咳やくしゃみの時に出るしぶき）を飛ばさないように、必ずマスクをつけましょう。紙のマスクがない場合は、手作りの布マスクでもいいので、必ずマスクをつけるようにしましょう。



### しゅうかい 集会・給食

全校集会は行いません。学年集会については、前後左右の距離を離せる場合のみ行います。給食は、飛沫を飛ばさないように、机を向かい合わせにせず、会話を控えましょう。

### しょうどく 消毒

毎日みなさんが下校した後に、先生たちが、たくさん人の手が触れる場所（机、取手、手すりなど）の消毒を行います。また、使用した体温計も毎日消毒をします。



<手作りマスクの作り方>



★規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち）、適度な運動を

して、ウイルスに負けない**丈夫な体**をつくりましょう！



## 保護者の方へ

4月6日（月）にお子さんに「けんおんカード」を配布しました。毎朝登校前に検温と健康観察をしてカードに記入し、お子さんに持たせてください。発熱や風邪の症状がある場合は自宅で休養させてください。

新型コロナウイルスの感染が広がっている状況では、保護者のみなさまにも多大なご負担があると思いますが、ご自身がよい体調を維持できるように努めていただくことが第一です。規則正しい生活、十分な睡眠、バランスの良い食事、可能な範囲の運動をこころがけてください。強いストレスを感じる場合は休息をとり、必要に応じて専門機関に相談してください。周りの大人が落ち着いていればお子さんも落ち着くことができます。また、正しい情報を公的なホームページで得るようにして、過度に不安になることを防いでください。ご協力よろしくお願ひいたします。