

新型^{しんがた}コロナウイルス^{かんせんしゅう}感染症^{きんきゅうじたいせんげん}による緊急事態^{がいじよ}宣言^{せんげん}が解除され、
やっと、学校^{がっこう}が始まりましたね。感染^{かんせん}予防^{よぼう}対策^{たいさく}をしっかりと、み
んなでこの危機^{きき}を乗り越え^{のりこ}えましょう。

また、6月は急に^{がつ}気温^{ききん}が上がって汗^{あせ}をかいたり、かと思えば夕方^{ゆがた}
ごろには寒^{さむ}くなったり。気温^{ききん}の変化^{へんか}が激^{げき}しいと体調^{たいちよう}を崩^{くず}しやすいの
で、衣服^{いふく}で調節^{ていせつ}したり、汗^{あせ}をかいたら着替^かえたりするようにしまし
ょう。熱中^{ねっちゅう}症^{しょう}にも注意^{ちゅうい}が必要です。睡眠^{すいみん}をたっぷりとり、朝^{あさ}ごは
んをしっかり食^たべ、体調^{たいちよう}を整^{ととの}えておきましょう。

6月の^{がつ}ほけんもくひょう
**じょうず て あら
上手に手を洗おう!**

けんこうしんぜん
健康診断について...

5・6月は^{がつ}発育測定^{はついくそくてい}(身長^{しんちよう}・体重^{たいじよう})・視力検査^{しりょくけんさ}・検尿^{けんにょう}を行います。

【発育測定・視力検査】

- 1年…2日(火) 5年…5月29日(金)
- 2年…3日(水) 6年…9日(火)
- 3年…4日(木) 7・8組…2日(火)
- 4年…8日(月)

【検尿】一次…19日(金) 二次・一次未提出者…29日(月)

たいそくふく
来てね!

6つのポーズで じょうず てあら 上手に手洗い!

毎日^{まいにち}の手洗い^{てあら}の時間^{じかん}に流^{なが}れる
「あわあわ手^てあらいのうた」。
もう何^{なん}のポーズ^{ぽうず}か覚^{おぼ}えたかな?



〇〇〇〇のポーズ



〇〇のポーズ



〇〇〇のポーズ



〇〇〇〇のポーズ



〇〇〇のポーズ



〇〇〇〇〇!のポーズ

まいつきと おか
毎月10日は...

みよし市ノーマメディアDAY

家族^{かぞく}のふれあいの時間^{じかん}や学^{がく}習^{しゅう}、読^{どく}書^{しょ}、趣^{しゆみ}味^みなどの
時間^{じかん}を増^まやすため、テレビ、ゲーム、スマートフォン
などの電^{でん}子^しメ^でィア^あの使用^{しよう}をできるだけ減^へらす
など、家^{かぞく}族^{ぞく}でル^るール^るを決^きめたり、ル^るール^るを見^み直^{なお}した
りする日^ひです。

くろざきしょうがっこう
黒笹小学校では、毎月10日に

ほけんいん
保健委員が「ノーマメディアDAY

うた
の歌」を校内放送で歌い、
ぜんこう
全校の子どもたちに呼び
かけます!



6月1日(月)～5日(金)

せいかつ
「生活チェックカード」を実施します★

カードは本日配布しました。

1週間の生活の「めあて」を決めて、規則正しい生活習慣を取り戻そう! 1年生は、お家の人と一緒に考えましょう。

おきる・おる時間 朝ごはん
うがい 手洗い あいさつ運動
テレビ ゲーム きぶん 歯みがき



6月8日(月)に担任の先生に提出しよう★

かせき おいてけ!



いのち
まも
で守ろう、たいせつな命

か んき



せ きエチケット



き ただそく正しい
せいかつ生活



お もいやい



い じめは
ゆるさない



て あらい



け んこう
かんさつ



じぶん まも ひと まも まも
～自分を守る・だいじな人を守る・みんなを守る～

保護者の方へ

《健康診断・フッ化物洗口についてのお知らせとお願い（市内小中学校統一事項）》

新型コロナウイルス感染症の影響により、通常健康診断・フッ化物洗口ができなくなりました。当面は以下のように実施していく予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。

【健康診断】

○実施が決まっている項目：①発育測定（身長・体重） ②視力検査 ③検尿

＜実施時期＞7月末までに感染に配慮して実施します。※黒笹小は表面の日程で行います。

＜実施理由＞①発育状態の把握や、机・いすの高さを調整するため。

②在宅時間の増加により、電子メディア使用による視力低下が心配なため。

＜実施時の配慮＞

- ・マスク着用、換気、手洗い、検査器具の消毒、距離間隔の保持に配慮します。
- ・発育測定は、裸足にならず靴下をはいたまま実施します。
- ・視力検査は、自分の手で片目を隠します。



●実施が未定の項目：①②③以外の項目

（聴力検査、心電図検査、内科検診、歯科検診、眼科検診、耳鼻科検診）

＜実施時期＞実施が可能な日が定まりましたら、適宜連絡します。

＜未実施理由＞感染防止対策が難しいため。

※そのため、お子さんの健康状態の把握が十分にできないことが心配されます。

学校では、これまで以上に、お子さんの健康観察をしっかり行っていきます。

ご家庭でも、登校前の健康チェック（けんおんカード）をはじめ、お子さんの健康状態に留意していただき、お気づきのことがありましたら、学校への連絡や専門医の受診をしていただきますようお願いいたします。

【フッ化物洗口】6月からの予定でしたが延期します。開始時期については、決まり次第連絡します。