

# すこやか

黒笹小学校 保健室  
R4. 9. 1 第5号

なが なつやす お けんこう たの やす す  
長かった夏休みも終わってしまいましたね。健康で楽しい休みを過ごせたで  
しょうか。きょう げんき がっこうせいかつ す  
今日からまた元気に学校生活を過ごせるよう、しっかりと生活リズム  
を ととの 整えましょう。

がつ ほけんもくひょう せいかつ ととの  
9月の保健目標 生活リズムを整えよう!

なつやす せいかつ がっこう  
夏休みの生活から学校モードにきりかえよう!



まいにちおなじかん お  
毎日同じ時間に起きる



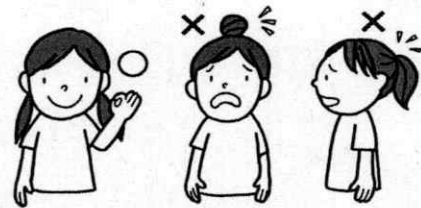
あさ た  
朝ごはんを食べる



よ  
夜ふかしをしない

## がつ しんたいそくてい 9月の身体測定について

いつか げつ ねんせい ねんせい くみ  
5日(月) 6年生、5年生、6・7・8組  
むいか か ねんせい  
6日(火) 3年生  
なのか すい ねんせい ねんせい  
7日(水) 4年生、1年生  
ようか もく ねんせい  
8日(木) 2年生



※たいそうふく たいそう はか ただ はか かみ け  
体操服、体操ズボンで測ります。正しく測るために、髪の毛はおだんごや  
ポニーテールをしないようにしましょう。

## 保護者のみなさまへ 色覚検査について

今年度も1年生のみ希望調査をし、色覚検査を9月26日(月)に実施します。  
他の学年でも、希望があれば検査をすることができますので、担任までお知らせく  
ださい。なお、学校での色覚検査の目的は、色覚検査が疑われる児童のスクリーニ  
ングです。色覚異常の疑いがあった場合、眼科を受診し、精密検査・診断を受ける  
ことをお勧めします。希望調査の用紙は9月2日(金)にお配りします。9月9日  
(金)までに担任へ提出をお願いします。