

すこやか

黒笹小学校 保健室
R4. 4. 28 第2号

あたら がつねん しい げつ ねんせい
新しい学年になり、一か月がたちました。1年生のみなさん、小学校には慣れましたか。長い連休が明けたら、運動会の練習が始まります。はやね、はやおきをし、朝ごはんをしっかり食べて、体調を整えておいてくださいね。



がつ ほけんもくひょう からだ み せいけつ
5月の保健目標 体や身のまわりを清潔にしよう!

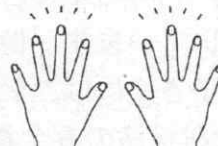
だんだん あつ 暑くなり、汗をかくことが多くなります。からだ み せいけつ
体や身のまわりを清潔にして、気持ちのよい生活を送りましょう。

せいけつ 清潔のポイント!

どうして「せいけつ たいせつ」が大切なの?
み 身だしなみを整える
「マナー」と、かんせんしょう や
むしば など「びょうき よぼう」
の二つの目的があります。



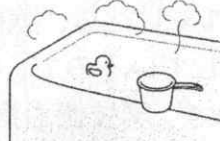
てをあらおう



つめをきろう



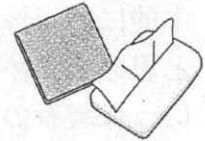
はみがきをしよう



おふろにはいろう



したぎをきよう



ハンカチ・ティッシュを
もとう

がつ けんこうしんだん 5月の健康診断

5/6 (金)	しんでんすけんさ ねん 心電図検査 (1・4年)
5/10 (火)	ないかけんしん ねん 内科検診 (5年)
5/13 (金)	ないかけんしん ねん 内科検診 (2年)
5/17 (火)	ないかけんしん ねん にようけんささいしゅうび 内科検診 (1年)、尿検査最終日
5/18 (水)	じび かけんしん ねん 耳鼻科検診 (3年)
5/20 (金)	ないかけんしん ねん 内科検診 (3年)
5/24 (火)	ないかけんしん ねん ぐみ 内科検診 (4年、6・7・8組)



かつ しんたいそくていへいきんち
4月の身体測定平均値

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	117.0	115.1	22.0	20.6
2年	121.1	122.8	23.5	24.9
3年	126.8	127.9	26.8	26.9
4年	134.5	132.0	31.5	28.0
5年	139.4	143.0	34.4	34.6
6年	146.5	145.6	40.3	38.1

保護者のみなさまへ

①健康診断の結果について

健康診断が続いています。健康診断で、異常の疑いがあったお子さんには、受診勧告書をお渡し

しています。(歯科検診のみ全員に結果をお渡しします。) 学校医が診察をし、一度病院でしっかり診てもらった方がよいということでお渡しをしています。基本的には受診勧告書を受け取られましたら、病院を受診していただくと思心かと思ひますが、「定期的に受診をしているので、もう少し様子を見たいです」という保護者の方もみえると思ひます。学校側も病院を受診したのか、受診していないのかを把握したいので、そのような場合は、受診勧告書に理由を書いて提出していただくとありがたいです。

すでにお子さんを受診させてくださった保護者の皆様、ありがとうございます。



②フッ化物洗口・歯みがきについて

今年度も、飛沫による感染リスクを避けるため、学校でのフッ化物洗口は中止、給食後の歯みがきの実施は見合わせています。そのため、むし歯等の歯科疾患にかかりやすくなるのが心配されます。ご家庭でも、食後や就寝前の歯みがきにご協力をお願いいたします。

また、こまめに水分をとることで、むし歯予防になります。これから暑くなり、熱中症予防のためにも、毎日水筒を持たせていただくとありがたいです。

