キッズ
コーディネーション

4月16日～6月11日

毎週火曜（全9回）

第1部　午後4時～　（4歳～小学2年生まで）
第2部　午後5時～　（小学1年生～小学4年生）
第3部　午後6時～　（小学3年生～小学6年生）

コーディネーショントレーニング（COT）って何？

すっごく簡単にいうと･･･
リズム感、バランス感覚、
運動神経を高めるトレーニングです。

5～　8才 プレゴールデンエイジ
9～12才 ゴールデンエイジ

小学生のうちが肝心（！）
学校の成績も上がるかも･･･？

＜受　付＞　3/26（火）午前9時～ 電話、又は、直接窓口へ

＜対　象＞　年少（4歳）～小学6年生

＜定　員＞　1部・2部・3部　各先着18名

＜参加費＞　6，300円

＜持ち物＞　運動のできる服装、汗拭きタオル、なわとび、ヨガマット
室内シューズ（バレエシューズは不可）、水分補給できるもの

＜講　師＞　熊谷　美紀 先生

【ご予約・お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場　0565(45)7288