キッズ コーディネーション

保護者の方も一緒に運動できますよ！

2月13日～3月26日
毎週火曜（全6回）
※3/19は休み

第1部　午後4時～　（4才～小学1年生まで）
第2部　午後5時～　（小学1年生～小学4年生）
第3部　午後6時～　（小学3年生～小学6年生）

コーディネーショントレーニング（COT）って何？

すっごく簡単にいうと・・・
リズム感、バランス感覚、
運動神経を高めるトレーニングです。

5～　8才 プレゴールデンエイジ
9～12才 ゴールデンエイジ

小学生のうちが肝心（！）
学校の成績も上がるかも・・・？

＜受　付＞　1/30（火）午前9時～ 電話、又は、直接窓口へ

＜対　象＞　年少～小学6年生

＜定　員＞　1部・2部・3部　各先着18名

＜参加費＞　4，200円

＜持ち物＞　運動のできる服装、汗拭きタオル、なわとび、ヨガマット
室内シューズ（バレエシューズは不可）、水分補給できるもの

＜講　師＞　熊谷　美紀 先生

【ご予約・お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場　0565(45)7288