

キッズ コーディネーション

毎週 火 曜

場所：多目的ホール

第1部	午後4時～	(4歳～小学2年生まで)
第2部	午後5時～	(小学1年生～小学4年生)
第3部	午後6時～	(小学3年生～小学6年生)



コーディネーション
トレーニング (COT)
って何？

すっごく簡単にいうと・・・
リズム感、バランス感覚、
運動神経を高めるトレーニングです。

5～ 8才 プレゴールデンエイジ
9～12才 ゴールデンエイジ

小学生のうちが肝心(！)
学校の成績も上がるかも・・・？

<対 象> 4歳～小学6年生

<定 員> 1部・2部・3部 各先着18名

<持ち物> 運動のできる服装、汗拭きタオル、なわとび、ヨガマット
室内シューズ(バレエシューズは不可)、水分補給できるもの

<講 師> 熊谷 美紀 先生

<参加費・申込み>

電話または直接窓口まで
お問い合わせください



初めての方限定

1回体験(700円)できます

【お申込み・お問合せ】 猿投棒の手ふれあい広場 0565-45-7288