フラトレーニング

令和6年　1/12～3/15(毎週金曜日)

※1/26、2/23は休み

午後2時30分～3時30分

ストレッチ
運動!!

パウスカートをはいて
楽しくトレーニング♪

★参加料　4800円（全8回）

★内　容　フラダンスの動きを取り入れた体幹運動・脳トレーニング

★対　象　一般

★定　員　先着　25名

★講　師　磯谷　綾　先生

★持ち物等　運動しやすい服装、タオル、飲み物等

★申込み　12/8(金)　午前9時～電話か直接窓口へ

【お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場
豊田市猿投町別所２３-１　TEL：０５６５（４５）７２８８