

★ワンコイン体験者募集★

★ワンコイン 500円にて体験できます。

気になっている教室などありましたら一度体験してみてください。

気軽にお問合せ下さい、お待ちしております♪

骨盤体操

毎週水曜日 10:00~11:00

- ・骨盤のゆがみ矯正や体幹部を強化する
- ・痩せやすい体を作る



楽しい英会話教室

毎週木曜日 ①9:30~10:30

- ・ネイティブ講師が行う日常会話ができる方向けの英会話教室
- ※お子さん同伴で参加できる



ママたちの英会話教室もあります。(お問い合わせください)

親子卓球教室

- ・毎週木曜日17時~18時30分
- ・5才~小学6年生の男女とその親(大人のみ参加不可)
- ・楽しみながら上手になる、基礎を身に付ける



※その他の教室もワンコイン体験できます。

窓口までお問合せ下さい。

(体幹トレーニング・フラットレーニングなど)

連絡先：猿投棒の手ふれあい広場

TEL 0565-45-7288