

# 骨盤体操教室

**2/6~3/27**

**毎週水曜日**

**午前10時~11時**

**場所：多目的ホール**

- ★参加料 5,000円(全8回分)
- ★内容 骨盤の歪み矯正や体幹部を強化し  
痩せやすい身体を作る
- ★対象 女性
- ★定員 先着 30名
- ★講師 大石 真子氏
- ★持ち物等 運動しやすい服装、上靴、タオル等
- ★申込み **1/16(水)**午前9時~電話か直接窓口へ

**初めての方も大歓迎！  
楽しく体を動かして、心身を  
健やかに保ちましょう。**



**【お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場**

**豊田市猿投町別所23-1**

**TEL：0565-45-7288**