

骨盤体操教室

9/26~11/21

毎週水曜日

午前10時00分~11時00分

※10/31は休み

場所：棒の手ふれあい広場 多目的ホール

★参加料 5,000円(全8回分)

★内容 骨盤の歪み矯正や体幹部を強化し
痩せやすい身体を作る

★対象 女性

★定員 先着 30名

★講師 大石 真子氏

★持ち物等 運動しやすい服装、上靴、タオル等

★申込み 9/12(水)午前9時~電話か直接窓口へ

初めての方も大歓迎!

**楽しく体を動かして、心身を
健やかに保ちましょう。**



【お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場

豊田市猿投町別所23-1

TEL: 0565-45-7288