

# 親子フィットネス

親子で楽しみながら運動をして、心と身体の発達を促します。

## 9/5～10/24

### 毎週火曜日

### 10時～11時

### 場所：多目的ホール、又は、学習室

- ★参加料 5,000円/1組(全8回分)  
※2人目のお子様は3,000円
- ★対象 入園前の幼児(1歳半～)と親(祖父母も可)  
下のご兄弟と一緒にの参加も可能です  
1歳半以上のご兄弟につきましては、参加料が必要
- ★定員 先着 25組
- ★講師 塩見 奈津子氏
- ★持ち物等 運動しやすい服装、上靴、水筒、汗拭きタオル  
※活動に必要なものをお持ち頂く場合があります
- ★申込み 8/22(火)午前9時～ 電話、または、直接受付へ



★12月クリスマスレッスンの様子★



【お問合せ】

猿投棒の手ふれあい広場 TEL：0565-45-7288