

キッズ

保護者の方も一緒に
運動できますよ！

コーディネーション

4/4～6/13

毎週**火曜** (全6回)

※5月2日はお休み

第1部 午後4時～

第2部 午後5時～

コーディネーション
トレーニング (COT)
って何？

すっごく簡単にいうと…
リズム感、バランス感覚、
運動神経を高める
トレーニングです。

5～ 8才 プレゴールデンエイジ
9～12才 ゴールデンエイジ

小学生のうちが肝心(!)
学校の成績も上がるかも…？



<受付> 3/21 (火) 午前9時～ 電話、又は、直接窓口へ

<対象> 4才～10才の男の子・女の子

<定員> 1部・2部 各先着15名

<参加費> 6,000円 (10回分)

<持ち物> 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給できるもの

<講師> 熊谷 美紀 先生

【ご予約・お問合せ】

猿投棒の手ふれあい広場

電話 0565-45-7288