

骨盤体操教室

10/18~12/20

毎週水曜日 (※11/8・29休み)

午前10時00分~11時00分

場所：棒の手ふれあい広場 多目的ホール

- ★参加料 5,000円(全8回分)
- ★内容 骨盤の歪み矯正や体幹部を強化し
痩せやすい身体を作る
- ★対象 女性
- ★定員 先着 30名
- ★講師 大石 真子氏
- ★持ち物等 運動しやすい服装、上靴、タオル等
- ★申込み 9/27(水)午前9時~電話か直接窓口へ

**初めての方も大歓迎！
楽しく体を動かして、心身を
健やかに保ちましょう。**



【お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場

豊田市猿投町別所23-1

TEL：0565-45-7288