

フラトレーニング

9/29～12/8(毎週**金曜日**)

※10/27、11/3、17 は休み

2時30分～3時30分



★参加料 4800円(全8回)

★内 容 フラダンスの動きを取り入れた体幹運動・脳トレーニング

★対 象 一般

★定 員 先着 25名

★講 師 磯谷 綾 先生

★持ち物等 運動しやすい服装、タオル、飲み物等

★申込み 9/15(金) 午前9時～電話か直接窓口へ

【お問合せ】猿投棒の手ふれあい広場

豊田市猿投町別所23-1 TEL: 0565(45)7288