高岡公園体育館

R7年4月

自主事業講座　2025年度　教室ガイド

体験1回無料！
（パルクール除く）

教室	曜日	時間	受講料
ズンバ®	第1・3水	13:30～14:30	1,000円/1回
体幹強化ヨガ	水	10:45～11:45	1,000円/1回
腸活骨盤体操	木	10:00～11:00	1,000円/1回
たのしいフラダンス	第2・4木	13:00～14:00	1,000円/1回
やさしい気功と太極拳	金	13:30～15:00	1,000円/1回
パルクール教室（4才～小学生）	第3木	17:30～18:25	3,000円/1回
パルクール教室（中学生以上）	第3木	20:00～20:55	3,000円/1回
運動神経バツグン！キッズ教室（4～8才）	木	19:00～19:55	1,000円/1回
中学生サッカー教室	金	17:00～18:00	200円/1回
ストロングネーション®	月2回土	17:30～18:30	1,000円/1回

【ズンバ】R7年度より開催時間が変わります！

【パルクール】大人の参加者募集中！

【ストロングネーション】男性にもおすすめ！

受講料：チケット制（受付にて1枚より販売）

申　込：不要。当日受付までお越しください♪

急に来れなくなっても受講料がムダにならないからイイね♪

※予定は変更する場合がございます。
　詳しくは、下記体育館受付までお問合せ下さい。

【お問合せ】
高岡公園体育館　（通称　かまぼこ体育館）
TEL:0565 - 54 - 0601
住所：〒473 - 0927
豊田市中田町川向8番地
指定管理者：ホーメックス㈱

ホームページ

Instagram

@TAKAOKAKOUEN_TAIIKUKAN