

☆現役フレイヤーが教える☆

パルクール教室

中学生～大人

5/16(木)

20:00～20:55

¥3,000/回 (チケット制)



- 対 象： 中学生～大人
場 所： 高岡公園体育館アリーナ
講 師： 木本 登史 先生
持ち物： 体育館シューズ、
タオル、飲料水など
申込み： チケットを購入し
当日会場へ

4歳から100歳まで、
「誰でも出来る」
パルクール教室です！

「横断歩道の白線だけ渡る」
「細い場所を落ちないように歩く」
「木登り」「A地点からB地点に飛び移る」
それ、実はパルクールです。

海外ではパルクールは身体能力を高めるため
だけでなく、
創造力や適応力を身につけられると注目され、
体育教育にも取り入れられています。

- ※チケットの返金はいたしません。
※受講人数過多により受講できない場合が
ございますのでご了承ください。
※当教室は、主催者の負担でスポーツ保険に
加入しています。

今後の開催予定

(毎月第3木曜日)

6/20、7/18

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601