

☆現役フレイヤーが教える☆

# パルクール教室

## 中学生～大人

4/18 (木)

20:00～20:55

¥3,000/回 (チケット制)



- 対 象： 中学生～大人  
場 所： 高岡公園体育館アリーナ  
講 師： 木本 登史 先生  
持ち物： 体育館シューズ、  
タオル、飲料水など  
申込み： チケットを購入し  
当日会場へ

4歳から100歳まで、  
「誰でも出来る」  
パルクール教室です！

「横断歩道の白線だけ渡る」  
「細い場所を落ちないように歩く」  
「木登り」「A地点からB地点に飛び移る」  
それ、実はパルクールです。

海外ではパルクールは身体能力を高めるため  
だけでなく、  
創造力や適応力を身につけられると注目され、  
体育教育にも取り入れられています。

- ※チケットの返金はいたしません。  
※受講人数過多により受講できない場合が  
ございますのでご了承ください。  
※当教室は、主催者の負担でスポーツ保険に  
加入しています。

今後の開催予定

(毎月第3木曜日)

6/20、7/18

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601