

やさしい 気功と太極拳(金)

開催日

金曜日 13:30~15:00

①	4月5日
②	4月12日

③	4月19日
④	4月26日

場所

会議室

定員15名

内容

深い呼吸とゆっくりとした動作で健康を維持管理

参加費

1回 1,000円 (チケット制)

講師

佐藤 巴 先生

持ち物

ヨガマット (なければバスタオル)、飲料水、タオル など

申込み

チケットを購入し、当日会場へ

※チケットの「返金」はいたしません。

※受講人数過多により受講できない場合がございますので、ご了承ください。

※当教室は、主催者の負担でスポーツ保険に加入しています。



指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601